

NAUSTATÖRN



Hádegisverður í Naustaskóla*

Nóvember 2021



| Mánudagur | Þriðjudagur | Miðvikudagur | Fimmtudagur | Föstudagur |
|---|--|---|--|---|
| 1. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti, tómatsósa og salatbar Ávextir | 2. Baunabuff buff, kúskús, gúrka, sólskinsdressing og salatbar Ávextir | 3. Soðið slátur, kartöflur, rófur og jafningur Ávextir | 4. Ofnbakaður salsafiskur hrísgrjón, og salatbar Ávextir | 5. Grjónagrautur og slátur Ávextir |
| 8. Kjöthleifur, kartöflur, gúrka og piparsósa Ávextir | 9. Pönnusteiktur fiskur, kartöflur, paprika og tómaddressing Ávextir | 10. Kjúklingaréttur, bygg og salatbar Ávextir | 11. Kjöt, karrý, hrísgrjón, og gúrka Ávextir | 12. Grænmetisnúðlur og salatbar Ávextir |
| 15. Fiskibollur, kartöflur, salat sinnepsdressing og salatbar Ávextir | 16. Spínatlasagna, hrísgrjón og salatbar Ávextir | 17. Grísasteik, steiktur kartöflur, salat og sveppasósa Ávextir | 18. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og tómatsósa Ávextir | 19. Gúlassúpa, brauð og salatbar Ávextir |
| 22. Kjötbollur, kartöflur, gúrka og brún sósa Ávextir | 23. Ofnbakaður fiskur í piparostasósu, kúskús og salatbar Ávextir | 24. Tortillur með kjúkling og grænmeti Ávextir | 25. Súrsætur lambapottréttur, hrísgrjón og salat Ávextir | 26. Grænmetisbuff kartöflur hvítlauksdressing og salatbar Ávextir |
| 29. Soðinn fiskur, kartöflur, rófur og lauksmjör Ávextir | 30. Grænmetisbolognese, spagheti og salatbar Ávextir | 1.12 Lasagna,(með kjöti) sætkartöflustappa og gúrka Ávextir | 2.12 Fiskur í raspi, hrísgrjón, salatbar og ananasdressing Ávextir | 3.12 Grjónagrautur og slátur Ávextir |

