



Hádegisverður í Naustaskóli*
Maí 2022



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2. Soðinn fiskur, kartöflur, baby gulrætur & tómatsósa. Salatbar. Ávextir	3. Baunabuff, hrísgrjón, sólskinsdressing & agúrka. Salatbar. Ávextir	4. Slátur, kartöflur, rófur & jafningur. Ávextir	5. Fiskibollur, hrísgrjón, heit sósa & papríka. Salatbar. Ávextir	6. Mjólkurgrautur & slátur. Ávextir
9. Sænskar kjötbollur, kartöflur, brokkálsblanda & brún sósa. Ávextir	10. Hlýri í kryddmarineringu, steiktar kartöflur, hvítlaukssósa & agúrka. Salatbar. Ávextir	13. Ofnakaður kjúklingur í piparostasósu, hrísgrjón & papríka. Ávextir	14. Grísnitsel, steiktar kartöflur, brún sósa & agúrka. Ávextir	15. Blómkálssúpa & brauð Salatbar. Ávextir
16. Soðinn fiskur, kartöflur, brokkálsblanda & tómatsósa. Salatbar. Ávextir	17. Grænmetisbuff, sólskinsdressing, hrísgrjón & agúrka. Salatbar. Ávextir	18. Súrsætur svínapottréttur, hrísgrjón & papríka. Ávextir	19. Ofnakaður fiskur í ostasós, kúskús & agúrka. Salatbar. Ávextir	20. Skinkupasta & agúrka. Salatbar. Ávextir
23. Hakkabuff, kartöflur, brokkálsblanda & brún sósa Ávextir	24. Ofnakaður silungur, hrísgrjón, agúrka & sólskinssósa. Salatbar. Ávextir	25. Skr,br/>brauð & skinka. Salatbar. Ávextir	26. Uppstigningardagur Lokað	27. Grænmetisúpa & brauð. Salatbar. Ávextir
30. Soðinn fiskur, kartöflur, baby gulrætur & tómatsósa. Salatbar. Ávextir	31. Grænmetis lasagne, hrísgrjón & agúrka. Salatbar. Ávextir	1.6 Lambasteik, steiktar kartöflur, rauðkál & brún sósa. Ávextir	2.6 Fiskur í raspi, hrísgrjón, tómatkryddressing & papríka. Salatbar. Ávextir	3.6 Skólaslit.

*með fyrirvara um breytingar