

NAUSTATGÖRN



## Hádegisverður í Naustaskóla\*

Október 2019



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
7. Hakk, spaghetti og gúrka Ávextir	8. Fiskbúðingur, kartöflur, salatbar og karrýsósá Ávextir	9. Grísasteik, kartöflur, piparostasósá og salat Ávextir	10. Fiskur björkebye, kryddgrjón, rifnar gulrætur og salsadressing Ávextir	11. Sveppasúpa, brauð og salatbar Ávextir
14. Soðinn fiskur, kartöflur rófur, tómatsósá og salatbar Ávextir	15. Hakkabuff, kartöflur, gúrka og lauksósá Ávextir	16. Ofnakaður fiskur í indverskri sósá, hrísgrjón og salatbar Ávextir	17. Steiktur kjúklingur, kartöflubátar, salat og sveppasósá Ávextir	18. Skyr brauð og álegg Ávextir
21. Ofnakaður fiskur, hrísgrjón ,salatbar og ostasósá Ávextir	22. Lasagna, salat og hvítlauksbrauð Ávextir	23. Soðinn fiskur, kartöflur, gulrætur, smjör og salatbar Ávextir	24. Lambapottréttur, kúskús og hrásalat Ávextir	25. Pylsupasta og salat Ávextir
28. Ofnakaður fiskur í spínatsósá, hrísgrjón og salatbar Ávextir	29. Soðið slátur, kartöflur, rófur/gulrætur og jafningur Ávextir	30. Steiktur fiskur, kartöflur, gúrka og appelsínudressing Ávextir	31. Grænmetisbuff, bygg, salatbar og sinnepsdressing Ávextir	1.11 Hrísgrjónagrautur og slátur Ávextir

\*með fyrirvara um breytingar