

NAUSTATGÖRN



Hádegisverður í Naustaskóla*

Nóvember 2019



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
4. Kjötbúðingur, kartöflur, salat og kryddjurtasósa Ávextir	5. Ofnbakaður fiskur, hrísgrjón, salatbar og beikonostasósa Ávextir	6. Steikt lambakjöt, kartöflur, gúrka og piparsósa Ávextir	7. Fiskréttur, hrísgrjón, og salat Ávextir	8. Kartöflusúpa, brauð og salatbar Ávextir
11. Fiskbúðingur, kartöflur, gúrka og heit tómatsósa Ávextir	12. Íslensk kjötsúpa og salatbar Ávextir	13. Austurlenskur, kjúklingaréttur, hrísgrjón og salat Ávextir	14. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti, tómatsósa og salatbar Ávextir	15. Skyr brauð og álegg Ávextir
18. Plokkfiskur, rúgbrauð og salatbar Ávextir	19. Kjötbollur, kartöflur, grænar baunir, gúrka og brún sósa Ávextir	20. Steiktur fiskur í raspi, hrísgrjón, salatbar og remúlaðidressing Ávextir	21. Grjónagrautur og slátur Ávextir	22. Pizza Ávextir
25. Hakkréttur, hrísgrjón og gúrka Ávextir	26. Fiskibollur, kartöflur, salatbar og karrýsósa Ávextir	27. Lambasnitsel, kartöflur, gular baunir, salat og piparostasósa Ávextir	28. Ofnbakaður fiskur í salsasósu, hrísgrjón og rifnar gulrætur Ávextir	29. Brokkolíostasúpa, brauð og salatbar Ávextir

*með fyrirvara um breytingar