

NAUSTATÖRN



Hádegisverður í Naustaskóla*

Janúar 2020



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
6. Plokkfiskur, rúgbrauð og salatbar Ávextir	7. Kjötbollur, kartöflur, grænar baunir, salat og lauksósa Ávextir	8. Fiskur í raspi, kartöflur, hvítlauksdressing og salatbar Ávextir	9. Tortillur með hakki og grænmeti Ávextir	10. Skyr brauð og álegg Ávextir
13. Hakk, spaghetti og salat Ávextir	14. Fiskibollur, kartöflur, salatbar, og tómatkrydddressing Ávextir	15. Grísnitsel, kartöflur, gúrka og piparsósa Ávextir	16. Ofnakaður fiskur, í piparostasósu, hrísgrjón og salat Ávextir	17. Aspassúpa, brauð og salatbar Ávextir
20. Soðinn fiskur, rófur, kartöflur, lauksmjör og salatbar Ávextir	21. Hakkabuff, kartöflur, gúrka og brún sósa Ávextir	22. Ofnakaður fiskur í kryddsmjöri, hrísgrjón salatbar og sinnepsdressing Ávextir	23. Steiktur kjúklingur, kartöflur, salat og sveppasósa Ávextir	24. Hrísgrjónagrautur og slátur Ávextir
27. Steiktur fiskur, kartöflur, paprika og ananasdressing Ávextir	28. Lasagna, hvítlauksbrauð og gúrka Ávextir	29. Ofnakaður fiskur í ostasósu hrísgrjón og salatbar Ávextir	30. Lambapottréttur, kúskús og rifnar gulrætur Ávextir	31. Pepperonipasta og salat Ávextir

*með fyrirvara um breytingar