

NAUSTATÖRN



Hádegisverður í Naustaskóla*

Febrúar 2020



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
3. Ofnakaður fiskur í karrýostasósu, hrísgrjón og salatbar Ávextir	4. Soðið slátur, rófur, kartöflur og jafningur Ávextir	5. Soðinn fiskur, grænmeti kartöflur og tómatsósa Ávextir	6. Grænmetisbuff, bygg, salatbar og sólskinsdressing Ávextir	7. Hrísgrjónagrautur og slátur Ávextir
10. Svikinn héri, kartöflur lauksósa, grænar baunir og gúrka Ávextir	11. Ofnsteiktur fiskur, hrísgrjón, salatbar og gúrkudressing Ávextir	12. Lambasteik, kartöflur, maísbaunir, salat og brún sósa Ávextir	13. Fiskipottréttur, kryddgrjón og rófusalat Ávextir	14. Kartöflusúpa, brauð og salatbar Ávextir
17. Soðinn fiskur, gulrætur kartöflur, lauksmjör og salatbar Ávextir	18. Íslensk kjötsúpa Ávextir	19. Grænmetis og kjúklingalásagna, hrísgrjón og salatbar Ávextir	20. Plokkfiskur, rúgbrauð, og salat Ávextir	21. Nautagúllas, kartöflustappa og hrásalat Ávextir
24. Fiskibollur, kartöflur, tómatsósa og gúrka Ávextir	25. Saltkjöt og baunir, salatbar Ávextir	26. Vetrarfrí	27. Vetrarfrí	28. Vetrarfrí

*með fyrirvara um breytingar