

NAUSTATÖRN



Hádegisverður í Naustaskóla*

Október 2021



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
4. Plokkfiskur, rúgbrauð og gúrka Ávextir	5. Grænmetislasagna, hrísgrjón og salatbar Ávextir	6. Kjötbollur, brún sósa, kartöflur, og paprika Ávextir	7. Fiskur í raspi, bygg, salatbar og hvítlauksdressing Ávextir	8. Grjónagrautur og slátur Ávextir
11. Hakkréttur, kartöflustappa og gúrka Ávextir	12. Steinbítur í karrysósu, hrísgrjón og salatbar Ávextir	13. Pizza og salat Ávextir	14. Lambapottréttur, hrísgrjón og rifnar gulrætur Ávextir	15. Grænmetisbaka, kartöflur, salatbar og ostasósa Ávextir
18. Soðinn fiskur, kartöflur, gulrætur, lauksmjör og salatbar Ávextir	19. grænmetisbollur, hrísgrjón, kryddjurtadressing og salatbar Ávextir	20. Grísnitsel, kartöflur brún sósa og gúrka Ávextir	21. Ofnbakaður fiskur í spínatsósu, hrísgrjón og salatbar Ávextir	22. Skyr, brauð og álegg Ávextir
25. Steiktur kjúklingur, kartöflur, gúrka og sveppasósa Ávextir	26. Ofnbakaður lax, hrísgrjón, salatbar og sinnepsdressing Ávextir	27. Pastaréttur, og salat Ávextir	28. Hakkabuff, kartöflur, grænar baunir og piparsósa Ávextir	29. Grænmetissúpa, brauð og salatbar Ávextir

*með fyrirvara um breytingar

