

NAUSTATÖRN



## Hádegisverður í Naustaskóla\*

Mars 2021



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1. Ofnbakaður fiskur, hrísgrjón, gúrka og hvítlauksdressing Ávextir	2. Soðið slátur, kartöflur, rófur og jafningur Ávextir	3. Soðinn fiskur, kartöflur, gulrætur og lauksmjör Ávextir	4. Steiktur kjúklingur, kartöflubátar, salat, maísbaunir og bbq sósa Ávextir	5. Makkarónusúpa og slátur Ávextir
8. Kjöthleifur, kartöflur, paprika, grænar baunir og brún sósa Ávextir	9. Ofnsteikt bleikja, steiktar kartöflur, salat og sinnepsdressing Ávextir	10. Kjöt, karrý hrísgrjón og gúrka Ávextir	11. Fiskipottréttur, bygg og rifnar gulrætur Ávextir	12. Aspassúpa og brauð Ávextir
15. Fiskbúðingur, kartöflur, gúrka piparostasósa Ávextir	16. Íslensk kjötsúpa Ávextir	17. Grænmetislasagna, kúskús og salat Ávextir	18. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og tómatsósa Ávextir	19. Nautakjötsréttur, kartöflustappa og paprika Ávextir
22. Plokkfiskur, rúgbrauð og salat Ávextir	23. Lambasteik, kartöflur salat og brún sósa Ávextir	24. Fiskur í raspi, kartöflur, paprika og tómatkryddressing Ávextir	25. Tortillur, grænmeti. Ávextir	26. Pylsur Ávextir
29. Hakk, spaghetti og gúrka Ávextir	30. Fiskipollur, hrísgrjón, paprika, og tandooridressing Ávextir	31. Kjötbollur, kartöflur, gúrka og piparsósa Ávextir	1.4. <b>Skírdagur</b> <b>Lokað</b>	2.4 <b>Föstudagurinn langi</b> <b>Lokað</b>

\*með fyrirvara um breytingar