

NAUSTATÖRN



Hádegisverður í Naustaskóla* nóvember 2017



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
6. Fiskbúðingur kartöflur, gúrka og karrýsósa Ávextir	7. Kjúklingasúpa með snakki og tilheyrandi Ávextir	8. Grænmetis og baunagrátín, hrísgrjón og Paprika Ávextir	9. Soðinn fiskur, kartöflur, gulrætur og lauksmjör Ávextir	10. Nautagúllas sætkartöflustappa og hrásalat Ávextir
13. Plokkfiskur, rúgbrauð og salat Ávextir	14. Kjötbollur í súrsætri sósu hrísgrjón og gúrka Ávextir	15. Fiskur í raspi, kartöflur, paprika og hunangsdressing Ávextir	16. Tortillur með hakki og grænmeti Ávextir	17. Grjónagrautur, og slátur Ávextir
20. Steiktur grísahnakki, kartöflur, steikt grænmeti, maísbaunir og piparostasósa Ávextir	21. Fiskibollur, hrísgrjón, gúrka, heit tómatsósa. Og Paprika Ávextir	22. Hakk og spaghetti Ávextir	23. Ofnakaður fiskur í sveppaostasósu hrísgrjón og gulrætur Ávextir	24. Aspassúpa og brauð Ávextir
27. Grjónagrautur og slátur Ávextir	28. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti, tómatsósa og salatbar Ávextir	29. Hakkabuff, kartöflur, gúrka, og piparsósa Ávextir	30. Ofnakaður fiskur, bygg, salatbar og indversk sósa Ávextir	1.12. Lambasnitsel, kartöflubátar, rauðkál, salat og kryddjurtasósa Ávextir

*með fyrirvara um breytingar