

NAUSTATÖRN



## Hádegisverður í Naustaskóla\*

Mars 2018



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
5. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og tómatsósa Ávextir	6. Hakkabuff, kartöflur, gúrka, rauðkál og lauksósa Ávextir	7. Snakkfiskur, og salatbar Ávextir	8. Steiktur kjúklingur, hrísgrjón, salat heit sveppasósa Ávextir	9. Skyr brauð, álegg og salatbar Ávextir
12. Ofnbakaður fiskur í ostasósu, hrísgrjón og salatbar Ávextir	13. Lasagna, kartöflustappa og gúrka Ávextir	14. Steiktur fiskur, hrísgrjón, salat og pipardressing Ávextir	15. Sýrlenskur lambapottréttur kúskús og rifnar gulrætur Ávextir	16. Pepperonipasta og salatbar Ávextir
19. Ofnsteiktur fiskur, hrísgrjón, salatbar og blaðlaukssósa Ávextir	20. Soðið slátur, kartöflur, rófur og jafningur Ávextir	21. Soðinn fiskur, kartöflur, gulrætur, lauksmjör og salatbar Ávextir	22. Pylsur Ávextir	23. Steikt lambakjöt, kartöflur, salat og piparostasósa Ávextir
26. Kjötbúðingur, kartöflur, rifnar rófur og brún sósa Ávextir	27. Ofnbakaður fiskur, hrísgrjón, salatbar og tikkamasalasósa. Ávextir	28. Píta og grænmeti Ávextir	29. Skírdagur	30. Föstudagurinn langi

\*með fyrirvara um breytingar