

NAUSTATÖRN



Hádegisverður í Naustaskóla*

Janúar 2018



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1. Nýársdagur Lokað	2. Kjötbollur í tómát og salat Ávextir	3. Fiskur í raspi, hrísgrjón gúrka og dressing Ávextir	4. Tortillur með nautahakki og grænmeti Ávextir	5. Skyr brauð og álegg Ávextir
8. Fiskibollur, kartöflur, salatbar og hvítlauksdressing Ávextir	9. Hakk, Spaghetti Gúrka Ávextir	10. Ofnakaður fiskur í Karryostasósu, hrísgrjón og paprika Ávextir	11. Lambasteik, grænmeti, kartöflur, og brún sósa Ávextir	12. Súpa, brauð og salatbar Ávextir
15. Soðinn fiskur, kartöflur gulrætur og brætt smjör Ávextir	16. Hakkabuff, kartöflur, gúrka og lauksósa Ávextir	17. Ofnakaður fiskur í spínatrjóma, hrísgrjón og salatbar Ávextir	18. Steiktur kjúklingur, kartöflubátar, salat og sveppasósa Ávextir	19. Grjónagrautur og slátur Ávextir
22. Ofnsteiktur fiskur, hrísgrjón, og paprika Ávextir	23. Lasagna, gúrka og hvítlauksbrauð Ávextir	24. Steiktur fiskur, kartöflur, salatbar og salsadressing Ávextir	25. Súrsætur grísapotrétur, hrísgrjón og rifnar gulrætur Ávextir	26. Pylsupasta, og salatbar Ávextir
29. Ofnakaður fiskur í ostasósu, hrísgrjón og gúrka Ávextir	30. Slátur, kartöflur, rófur og jafningur, Ávextir	31. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti, tómatsósa og salatbar Ávextir	1.2. Grænmetisbuff, hrísgrjón, paprika og sólskinsdressing Ávextir	2.2 Makkarónusúpa brauð, álegg og salatbar Ávextir

*með fyrirvara um breytingar