

NAUSTATÖRN



Hádegisverður í Naustaskóla* desember 2017



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
4. Ofnakaður fiskur í spínatrjóma, kartöflur, og gúrka Ávextir	5. Lasagna, kryddgrjón og salat Ávextir	6. Steiktur steinbítur, kartöflur, salatbar og piparostasósa Ávextir	7. Lambagúllas, hrísgrjón og rifnar gulrætur Ávextir	8. Pepperonipasta og salatbar Ávextir
11. Ofnakaður fiskur, hrísgrjón, salat og hvítlaukssósa Ávextir	12. Soðið slátur, kartöflur, rófur og jafningur Ávextir	13. Soðinn fiskur, kartöflur grænmeti, lauksmjör og salatbar Ávextir	14. Grænmetisbuff, kúskús gúrka og sólskinsdressing Ávextir	15. Hamborgarhryggur og tilheyrandi Ávextir
18. Svikinn héri, kartöflur, gúrka, grænar baunir og lauksósa Ávextir	19. Spaghettífiskur, og salatbar Ávextir	20. Kjöt, hrísgrjón og karrýsósa Ávextir	21. Fiskipottréttur, bygg, og salat Ávextir	22. Grænmetissúpa og brauð Ávextir
25. Jóladagur lokað	26. Annar í jólum lokað	27. Fiskibollur, kartöflur, gúrka og pipardressing Ávextir	28. Nautapottréttur, kartöflustappa, og paprika Ávextir	29. Grjónagrautur og slátur Ávextir

*með fyrirvara um breytingar