

NAUSTATÖRN



Hádegisverður í Naustaskóla*

Apríl 2016



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
4. Plokkfiskur rúgbrauð og salat Ávextir	5. Hakk, spagettí og gúrka Ávextir	6. Fiskur í raspi, kartöflur salatbar og jógúrt dressing Ávextir	7. Kjúklingatortillur og grænmeti Ávextir	8. Makkarónusúpa, brauð, álegg og salatbar Ávextir
11. Lasagna, kartöflustappa og gúrka Ávextir	12. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti, lauksmjör og salatbar Ávextir	13. Lambasnitsel, kartöflur, salat, grænar baunir og sveppasósa ávextir	14. Ofnbakaður fiskur í ostasósu, hrísgrjón og rifnar gulrætur Ávextir	15. Grænmetissúpa, brauð og salatbar Ávextir
18. Soðinn fiskur, kartöflur, rófur og brædd kryddsmjör ávextir	19. LOKAÐ	20. LOKAÐ	21. LOKAÐ	22. LOKAÐ
25. Ofnbakaður fiskur í tómatakarrýsósu, hrísgrjón og gúrka Ávextir	26. Kjötbollur, kartöflur, lauksósa og salatbar Ávextir	27. Steiktur steinbítur, kartöflur, salat og sólskinsdressing Ávextir	28. Lambapottréttur, kúskús og rífið hvítkál Ávextir	29. Skinkupasta og salatbar Ávextir

*með fyrirvara um breytingar