

NAUSTATÖRN



Hádegisverður í Naustaskóla*

Febrúar 2016



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1. Svikinn héri, kartöflur, grænar baunir og piparsósa Ávextir	2 Spaghattifiskur og salatbar. Ávextir	3 Kjöt og karrý, kartöflur og gúrka Ávextir	4. Fiskipottréttur, hrísgrjón og salat Ávextir	5. Kartöflusúpa, brauð og salatbar Ávextir
8. Fiskibollur, hrísgrjón, salat og heit tómatsósa Ávextir	9. Saltkjöt og baunir Ávextir	10. Pylsur í brauði ávextir	11. Soðinn fiskur kartöflur, grænmeti og brætt smjör Ávextir	12. Nautagúllas kartöflustappa og paprika Ávextir
15. Gratineraður plokkfiskur, salatbar og rúgbrauð ávextir	16. Lasagna, hvítlauksbrauð og gúrka Ávextir	17. Steiktur fiskur í raspi, kartöflur, salatbar og sólskinsdressing Ávextir	18. Pizza og salat Ávextir	19. Hrísgrjónagrautur og slátur ávextir
22. Mexíkóskur hakkréttur, kryddgrjón og gúrka Ávextir	23. Soðinn fiskur, kartöflur, rófur, tómatsósa og salatbar Ávextir	24. Lambasnitsel, kartöflubátar paprika og piparostasósa Ávextir	25. Fiskur Björkeby, bygg salat og köld súrmjólkursósa Ávextir	26. Blómkálssúpa, brauð og salatbar Ávextir
29. Saltfiskur, kartöflur, grænmeti og lauksmjör Ávextir	1.3 Hakkabuff, kartöflur, gúrka og kryddjurtasósa Ávextir	2.3 Ofnbakaður fiskur í Mangósósu hrísgrjón og salatbar Ávextir	4.3 Steiktur kjúklingur, rósmarínkartöflur salat og sveppasósa Ávextir	5.3 Skyr brauð, álegg og salatbar Ávextir

*með fyrirvara um breytingar