

HAUSTATÖRN



Hádegisverður í Naustaskóla*

Janúar 2016



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
4. starfsdagur Ávextir	5. Soðinn fiskur, kartöflur, rófur og tómatsósa, salatbar Ávextir	6. Steikt lambakjöt, kartöflur, salat og brún sósa Ávextir	7. Ofnbakaður fiskur í karrýostasósu, hrísgrjón og gúrka Ávextir	8. Brokkoliostasúpa, brauð og salatbar Ávextir
11. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og brædd smjör Ávextir	12. Hakkabuff, kartöflur, gúrka og lauksósa Ávextir	13. Ofnbakaður fiskur í ostasósu hrísgrjón og salatbar ávextir	14. Steiktur, kjúklingur, kartöflur og tómátdressing Ávextir	15. Skyr, brauð, álegg og salatbar Ávextir
18. Ofnbakaður salsafiskur, kúskús og salat ávextir	19. Kjötbollur, spagheti og gúrka Ávextir	20. Steiktur steinbítur, kartöflur, paprika gúrkudressing og salatbar Ávextir	21. Lambapottréttur, hrísgrjón og rifnar gulrætur Ávextir	22. Hrísgrjónagrautur og slátur ávextir
25. Gratineraður fiskur Bankabygg og gúrka Ávextir	26. Soðið slátur, kartöflur, rófur og jafningur Ávextir	27. Fiskibollur kartöflur paprika, graslauksdressing og salatbar Ávextir	28. Spínatbuff, hrísgrjón rifnar gulrætur og hvítkál og graslauksdressing Ávextir	29. Skinkupasta og salatbar Ávextir

*með fyrirvara um breytingar