

NAUSTATÖRN



Hádegisverður í Naustaskóla*

Nóvember 2015



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2. Fiskbúðingur, kartöflur karrýsósa og gúrka Ávextir	3. Mexíkósk kjúklingasúpa og salatbar Ávextir	4. Grænmetis eggjabaka bankabygg salat og gúrkudressing Ávextir	5. Soðinn fiskur, kartöflur, gulrætur og lauksmjör Ávextir	6. Nautapottréttu, hrísgrjón og salatbar Ávextir
9. Plokkfiskur, gúrka og rúgbrauð Ávextir	10. Lasagna, hvítlauksbrauð og salat Ávextir	11. Fiskur í raspi, steiktur kartöflur, salatbar og sólskinsdressing ávextir	12. Pizza og salat ávextir	13. Hrísgrjónagrautu, slátur Og salatbar Ávextir
16. Hakkréttu, spaghetti, og gúrka Ávextir	17. Soðinn fiskur, grænmeti kartöflu, tómatsósa og salatbar Ávextir	18. Grísnitsel, kartöflugratín, salat og piparsósa Ávextir	19. Ofnbakaður fiskur í tandoorisósu, hrísgrjón og paprika Ávextir	20. Aspassúpa, brauð og salatbar Ávextir
23. Soðinn fiskur, kartöflur, rófur og brætt smjör Ávextir	24. Hakkabuff, kartöflur, rifnar gulrætur og lauksósa Ávextir	25. Ofnbakaður fiskur í ostasósu hrísgrjón og salatbar ávextir	26. Steiktur kjúklingur kartöflur sveppasósa og gúrka ávextir	27. Skr, brauð, álegg og salatbar Ávextir
30. Spaghettilfiskur og salat Ávextir	1.12. Kjötbollur, kartöflur, brún sósa og gúrka Ávextir	2.12. Steiktur fiskur kúskús, hvítlauksdressing og salatbar Ávextir	3.12. Súrsætur grísapotrrettur, hrísgrjón og salat Ávextir	4.12. Pepperonipasta, og salatbar Ávextir

*með fyrirvara um breytingar