

NAUSTATJÖRN



Hádegisverður í Naustatjörn*

Október 2015



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
5. Soðinn fiskur, kartöflur, soðið grænmeti og lauksmjör Ávextir	6. Hakkabuff, kartöflur, gúrka og brún sósa Ávextir	7. Fiskur í karryostasósu hrísgrjón og salatbar Ávextir	8. Kjúklingur, steiktar kartöflur salat og tómaddressing Ávextir	9. Skyr brauð, álegg og salatbar ávextir
12. Ofnbakaður fiskur í blaðlaukssósu, hrísgrjón og salat Ávextir	13. Kjötbollur í brúnni sósu, kartöflur og gúrka Ávextir	14. Steiktur steinbítur, hrísgrjón, piparostasósa og salatbar Ávextir	15. Ítalskur grísapotrrettur, kartöflur og rifnar gulrætur Ávextir	16. Skinkupasta og salatbar Ávextir
19. Snakkfiskur, kryddgrjón, gúrka og salsadressing Ávextir	20. Soðið slátur, kartöflur rófur og jafningur Ávextir	21. Fiskibollur, hrísgrjón, kryddjurtasósa og salatbar Ávextir	22. Spínatbuff, kartöflur salat og mangósósa Ávextir	23. Makkarónusúpa og slátur Ávextir
26. Kjötbúðingur, kartöflur, rifnar rófur og piparsósa Ávextir	27. Ofnbakaður lax hrísgrjón appelsínusósa og salatbar Ávextir	28. Steikt lambakjöt, kartöflur, salat og sósa ávextir	29. Fiskipottréttur hrísgrjón og gúrka ávextir	30. Broccoliostasúpa, brauð og salatbar Ávextir

*með fyrirvara um breytingar