

NAUSTASKÓLA



## Hádegisverður í Naustaskóla\*

September 2015



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
31.8 Ofnbakaður fiskur í piparostasósu, hrísgrjón og salat Ávextir	1.9. Soðið slátur, kartöflur rófur og jafningur Ávextir	2. Fiskibollur, hýðishrísgrjón, kryddjurtasósa og salatbar Ávextir	3. Grænmetislasagna, kartöflur, og gúrka Ávextir	4. Hrísgrjónagrautur, slátur og salatbar ávextir
7. Svikinn héri, kartöflur, piparsósa og gúrka Ávextir	8. Fiskur í tómatkryddsósu, hrísgrjón og salatbar Ávextir	9. Soðið lambakjöt, kartöflur karrysósa og soðið grænmeti Ávextir	10. Fiskipottréttur, hrísgrjón og salat Ávextir	11. Grænmetissúpa, brauð og salatbar Ávextir
14. Fiskbúðingur, kartöflur blaðlaukssósa og salat Ávextir	15. Íslensk kjötsúpa og salatbar Ávextir	16. Grænmetisbuff, hrísgrjón gúrka og ananasdressing Ávextir	17. Soðinn fiskur, kartöflur, gulrætur og smjör Ávextir	18. Austurlenskur nautapottréttu, hrísgrjón og salatbar Ávextir
21. Plokkfiskur, salat og rúgbrauð Ávextir	22. Lasagna, kryddgrjón og gúrka Ávextir	23. Fiskur í raspi, steiktur kartöflur, tikka masalasósa og salatbar ávextir	24. Kjúklingatortillur ávextir	25. Hrísgrjónagrautur og slátur og salatbar Ávextir
28. Hakkréttur kartöflustappa, og gúrka Ávextir	29. Soðinn fiskur, rófur kartöflur og tómatsósa og salatbar Ávextir	30. Lambasnísel, kartöflusalat, salat og sveppasósa Ávextir	1.10. Fiskur björkeby, hrísgrjón og sólskinsdressing Ávextir	2.10. Brokkolisúpa, brauð og salatbar Ávextir

\*með fyrirvara um breytingar