

NAUSTATÖRN



## Hádegisverður í Naustaskóla\*

Júlí/ágúst 2015



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
27.7. Fiskbúðingur, kartöflur, gúrka og karrýsósa Ávextir	28.7. Gúlassúpa, og brauð Ávextir	29.7 Grænmetisbuff, hrísgrjón salat og köld súrmjólkursósa Ávextir	30.7 Soðinn fiskur kartöflur, grænmeti og lauksmjör Ávextir	31.7 Kjötréttur, kartöflustappa og paprika ávextir
3.8 Geiri á afmæli  LOKAÐ	4. Lasagna, hrísgrjón og gúrka  Ávextir	5. Plokkfiskur, rúgbrauð og Paprika  Ávextir	6. Pizza og salat  Ávextir	7. Makkarónusúpa, brauð og álegg
10. Hakk, spaghetti og salat  Ávextir	11. Soðinn fiskur, kartöflur rófur og tómatafeiti  Ávextir	12. Grísasteik, kartöflur steikt grænmeti og brún sósa Ávextir	13. Ofnbakaður fiskur í blaðlaukssósu, hrísgrjón og paprika	14. Aspassúpa og brauð  Ávextir
17. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og tómatsósa  Ávextir	18. Hakkabuff, kartöflur, grænar baunir og lauksósa Ávextir	19 Fiskur í mangósósu, hrísgrjón og salat  ávextir	20. Steiktur kjúklingur, kartöflubátar , rifnar gulrætur og tómatakryddressing ávextir	21. Skyr brauð , álegg og salatbar  Ávextir
24. Ofnbakaður fiskur í karrýstasósu hrísgrjón og gúrka Ávextir	25. Kjöttbollur, kartöflur, grænmeti og brún sósa  Ávextir	26. Steiktur fiskur, kartöflur, gúrkudressing og salatbar  Ávextir	27. Súrsætur grísapottrettur, hrísgrjón og salat  Ávextir	28. Pylsupasta og salatbar  Ávextir

\*með fyrirvara um breytingar