

NAUSTATÖRN



Hádegisverður í Naustaskóla*

mars 2015



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2. Fiskbúðingur, kartöflur, rifnar rófur, og heit tómatsósa Ávextir	3. Íslensk kjötsúpa og salatbar Ávextir	4. Spínatbuff, hrísgrjón, salat og Grísk jógúrt dressing Ávextir	5. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og lauksmjör Salatbar Ávextir	6. Nautagúllas, hrísgrjón og paprika Ávextir
9. Plokkfiskur og rúgbrauð Ávextir	10. Lasagna, kryddgrjón og gúrka Ávextir	11. Steiktur fiskur í raspi, kartöflur, salatbar og piparsósa ávextir	12. Hamborgari og kartöflubátar Ávextir	13. Hrísgrjónagrautur, slátur og salatbar Ávextir
16. Hakk, spaghetti og gúrka ávextir	17. Soðinn fiskur, kartöflur, rófur, tómatsósa og salatbar Ávextir	18. Steiktur grísahnakki, kartöflur. Maisbaunir, paprika og brún sósa Ávextir	19. Ofnbakaður fiskur í karrýostasósu, hrísgrjón og salat Ávextir	20. Blómkálssúpa, brauð og salatbar ávextir
23. Soðinn fiskur, grænmeti, kartöflur og smjör Ávextir	24. Hakkabuff, kartöflur, paprika og lauksósa Ávextir	25. Ofnbakaður fiskur í piparostasósu, hrísgrjón og salatbar Ávextir	26. Steiktur kjúklingur, kartöflur, salat og sveppasósa Ávextir	27. Skrý brauð, álegg og salatbar Ávextir
30. Steiktur fiskur, bygg, paprika og mangó dressing Ávextir	31. Kjötbollur í brúnni sósu, kartöflur og gúrka, Ávextir	1.4 Fiskur Björkeby, hrísgrjón, rifnar gulrætur og blaðlaukssósa Ávextir	2.4 SKÍRDAGUR LOKAÐ	3.4 FÖSTUDAGURINN LANGI LOKAÐ

*með fyrirvara um breytingar