

HAUSTATÖRN



Hádegisverður í Naustaskóla*

Janúar 2015



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
5. Kjötbúðingur, kartöflur, salat og lauksósa Ávextir	6. Ofnbakaður fiskur í mangósósu, hrísgrjón og gúrka Ávextir	7. Kjöt og karrý Salatbar Ávextir	8. Fiskipottréttur, kartöflur og paprika Ávextir	9. Brokkoliostasúpa. Brauð og salatbar Ávextir
12. Fiskibollur, kartöflur, gúrka og grísk jógúrt dressing Ávextir	13. Íslensk kjötsúpa Salatbar Ávextir	14. Baunabuff, hrísgrjón og salat og Tandoorisósa ávextir	15. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og lauksmjör Ávextir	16. Nautagúllas, hrísgrjón og salatbar Ávextir
19. Plokkfiskur og rúgbrauð ávextir	20. Lasagna, hvítlauksbrauð og gúrka Ávextir	21. Steiktur fiskur í raspi, kartöflur, hunangsdressing og salatbar Ávextir	22. Pizza og salat Ávextir	23. Makkarónusúpa, slátur og salatbar ávextir
26. Mexíkóskur hakkréttur, Hýðishrísgrjón og gúrka Ávextir	27. Soðinn fiskur, kartöflur, rófur/gulrætur og tómatsósa Ávextir	28. Grísnitsel, kartöflur, brún sósa og salatbar Ávextir	29. Fiskur í karrýostasósu, hrísgrjón og salat Ávextir	30. Kartöflusúpa, brauð og salatbar Ávextir

*með fyrirvara um breytingar