

NAUSTATÖRN



Hádegisverður í Naustaskóla* desember 2014



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1. Plokkfiskur, rúgbrauð og gúrka Ávextir	2. Lasagna og kartöflur Ávextir	3. Fiskur í raspi, hrísgrjón, köld súrumjólkursósa og salatbar Ávextir	4. Tortillur með nautakjöti og salat Ávextir	5. Hrísgrjónagrautur, slátur og salatbar Ávextir
8. Soðinn fiskur, kartöflur, rófur og tómatsósa Ávextir	9. Hakkabuff, kartöflur, gúrka og brún sósa Ávextir	10. Fiskur björkeby, hýðishrísgrjón, salat og blaðlaukssósa ávextir	11. Steiktir kjúklingaleggir, kartöflur og tómatkryddressing Ávextir	12. Skyr, brauð og álegg Salatbar Ávextir
15. Hakk, spaghetti og gúrka ávextir	16. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og tómatsósa Salatbar Ávextir	17. Jólamatur með tilheyrandi Ávextir	18. Indverskur fiskréttur, hrísgrjón og paprika Ávextir	19. Brokkoliostasúpa og brauð og salatbar ávextir
22. Steiktur fiskur, rifnar gulrætur, kartöflur og piparsósa Ávextir	23. Kjötbollur í súrsætri sósu hrísgrjón og paprika Ávextir	24. Aðfangadagur LOKAÐ	25. Jóladagur LOKAÐ	26. Annar í jólum LOKAÐ
29. Snakkfiskur, kartöflur og salat Ávextir	30. Soðið slátur, kartöflur, rófur og jafningur Ávextir	31. Gamlársdagur LOKAÐ	1. Nýársdagur LOKAÐ	2. Hrísgrjónagrautur og slátur Ávextir

*með fyrirvara um breytingar