

NAUSTATJÖRN



## Hádegisverður í Naustatjörn\*

Nóvember 2014



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
3. Ofnbakaður fiskur í blaðlaukssósu, hrísgrjón og gúrka Ávextir	4. Kjötbollur í brúnni, kartöflur, grænar baunir og salatbar Ávextir	5. Steiktur fiskur, kartöflur salat og súrumjólkursósa Ávextir	6. Súrsætur grísapotrrettur, hrísgrjón og paprika Ávextir	7. Kjúklingapasta og Salatbar Ávextir
10. Fiskur í mangósósu, hrísgrjón og salat Ávextir	11. Soðið slátur, kartöflur, rófur og jafningur Ávextir	12. Fiskibollur, kartöflur, heit tómatsósa og salatbar ávextir	13. Grænmetislasagna, hrísgrjón og paprika Ávextir	14. Hrísgrjónagrautur, slátur og salatbar Ávextir
17. Svikinn héri, kartöflur, gúrka og brún sósa ávextir	18. Ofnbökuð bleikja, hrísgrjón, salat og piparostasósa Ávextir	19. Kjöt, karrý og kartöflur Salatbar Ávextir	20. Fiskipottréttur, hrísgrjón og paprika Ávextir	21. Grænmetissúpa, brauð og salatbar ávextir
24. Fiskbúðingur, kartöflur, rifnar rófur og kryddjurtasósa Ávextir	25. Gúlassúpa og salatbar Ávextir	26. Grænmetisbuff, hrísgrjón, gúrka og sólskinsdressing Ávextir	27. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og lauksmjör Ávextir	28. Kjötréttur, kartöflustappa og salatbar ávextir

\*með fyrirvara um breytingar