

NAUSTATÖRN



Hádegisverður í Naustaskóla*

Október 2014



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
6. Fiskibollur, kartöflur, gúrka og Karrysósa Ávextir	7. Íslensk kjötsúpa. Salatbar	8. Spínatbuff, hrísgrjón, Paprika og salsadressing Ávextir	9. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og lauksmjör Ávextir	10. Gúllas og kartöflur Salatbar
13. Plokkfiskur, paprika og rúgbrauð Ávextir	14. Lasagna, Kartöflustappa og salat Ávextir	15. Steiktur fiskur í raspi, kartöflur og sólskinsdressing Salatbar	16. Pizza og salat Ávextir	17. Hrísgrjónagrautur og slátur Salatbar
20. Hakkréttur, hrísgrjón og salat ávextir	21. Soðinn fiskur, kartöflur, rófur/gulrætur og tómatsósa Ávextir	22. Lambasnitsel, kartöflur, steikt grænmeti og lauksósa Salatbar	23. Ofnbakaður fiskur í tómatakarrysósu, hrísgrjón og paprika Ávextir	24. Blómkálssúpa og brauð salatbar
27. Soðinn fiskur, kartöflur, soðið grænmeti og smjör Ávextir	28. Hakkabuff, kartöflur, salat og Brún sósa Ávextir	29. Spaghetifiskur, og paprika Salatbar	30. Kjúklingaleggir, hrísgrjón, salat og sveppasósa Ávextir	31. Skyr, brauð og álegg Salatbar

*með fyrirvara um breytingar