

NAUSTATÖRN



## Hádegisverður í Naustaskóla\*

september 2014



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1 Hakk, spaghetti. og salat ávextir	2. Soðinn fiskur, kartöflur, rófur og tómatsósa Ávextir	3. Grísnitsel, kartöflur, grænar baunir og brún sósa Salatbar	4. Ofnakaður fiskur í mangósósu, hrísgrjón og paprika Ávextir	5. Brokkolíostasúpa og brauð salatbar
8. Soðinn fiskur, kartöflur, soðið grænmeti og smjör Ávextir	9. Hakkabuff, kartöflur og lauksósa salatbar	10. Snakkfiskur, hrísgrjón og paprika Ávextir	11. Kjúklingaleggir, steiktur kartöflur, salat og sveppasósa Ávextir	12. Skyr, brauð og álegg salatbar
15. Ofnakaður fiskur í tómatkarrýsósu, hrísgrjón og paprika Ávextir	16. Kjötbullur í brúnni sósu, og kartöflur Salatbar	17. Steiktur fiskur, kartöflur gúrka og piparastósa ávextir	18. Lambapottréttur, Hýðishrísgrjón og salat Ávextir	19. Pylsupasta salatbar
22. Fiskur Björkeby, hrísgrjón, tómatar og blaðlaukssósa Ávextir	23 Soðið slátur, kartöflur, rófur og jafningur Ávextir	24. Fiskibollur í karrýsósu, og hrísgrjón Salatbar	25 Baunabuff, kartöflur, salat og sólskinsdressing Ávextir	26 Makkarónusúpa og slátur Salatbar
29 Kjötþúðingur, kartöflur, salat og brún sósa Ávextir	30 Ofnakaður fiskur í indverskri sósu, hrísgrjón Salatbar	1.10. Steikt lambakjöt, kartöflur grænmeti og piparsósa ávextir	2.10 Fiskipottréttur, hrísgrjón, og paprika Ávextir	3.10 Kartöflusúpa og brauð salatbar

\*með fyrirvara um breytingar