

NAUSTATJÖRN



Hádegisverður í Naustatjörn* Ágúst 2014



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
11.	12.	13.	14.	15.
	Steiktur fiskur, kryddgrjón, gúrka og heit tómatsósa Ávextir	Lambakjöt, kartöflur, salat og brún sósa Ávextir	Fiskipottréttur hýðishrísgrjón og paprika Ávextir	Blómkálssúpa og brauð Ávextir
18.	19.	20.	21.	22.
Fiskibollur, kartöflur, rifnar gulrætur og hvítlauksdressing Ávextir	Gúlassúpa. Ávextir	Grænmetisbuff, hrísgrjón, gúrka og kryddjurtasósa Ávextir	Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og lauksmjör Ávextir	kjötréttur, kartöflustappa og salat Ávextir
25.	26.	27.	28.	29.
Plokkfiskur, paprika og rúgbrauð Ávextir	Lasagna, kryddgrjón og salat Ávextir	Steiktur fiskur í raspi, kartöflur og tandooridressing ávextir	Kjúklingatortillur. Ávextir	Hrísgrjónagrautur og slátur Ávextir

*með fyrirvara um breytingar