

NAUSTATÖRN



## Hádegisverður í Naustaskóla\*

Maí 2014



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
5. Svikinn héri, kartöflur, lauksósa og grænar baunir ávextir	6. Ofnbakaður fiskur í laðlaukssósu, hrísgrjón og salatbar ávextir	7. Lambasteik, kartöflur steikt grænmeti og sósa ávextir	8. Fiskipottréttur, hrísgrjón og salat ávextir	9. Grænmetisúpa og heimabakað brauð Salatbar
12. Fiskbúðingur, kartöflur, Kryddjurtasósa, og rifnar gulrætur ávextir	13. Íslensk kjötsúpa ávextir	14. Grænmetisbuff hýðishrísgrjón og köld súrumjólkursósa ávextir	15. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og lauksmjör ávextir	16. Nautagúllas, hrísgrjón og Salatbar
19. Plokkfiskur, rúgbrauð og gúrka ávextir	20. Lasagna kartöflur og salat ávextir	21. Fiskur í raspi, Hýðishrísgrjón, Mangódressing Salatbar	22. Pizza ávextir	23. Hrísgrjónagrautur og slátur Salatbar
26. Hakk, spaghetti og paprika ávextir	27. Soðinn fiskur, kartöflur rófur og Smjör ávextir	28. Grísnitsel, steiktur kartöflur salat og brún sósa Salatbar	29. Snakkfiskur, kryddgrjón og gúrka ávextir	30. Blómkálssúpa og heimabakað brauð Salatbar

\*með fyrirvara um breytingar