

NAUSTATÖRN



## Hádegisverður í Naustaskóla\*

Febrúar 2014



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
3. Fiskibollur, kartöflur gúrka og kryddjurtasósa ávextir	4. Íslensk kjötsúpa salatbar	5. Grænmetisbuff, brún hrísgrjón og súrumjólkursósa ávextir	6. Soðinn fiskur, kartöflur. Grænmeti og lauksmjör salatbar	7. Nautagúllas, kartöflustappa, og salat Ávextir
10. Plokkfiskur salat og rúgbrauð ávextir	11. Lasagna, hrísgrjón og paprika ávextir	12. Steiktur fiskur í raspi salat og ostasósa salatbar	13. Pizza og salat ávextir	14. Grjónagrautur og slátur salatbar
17. Hakk, spaghetti og salat ávextir	18. Soðinn fiskur, kartöflur rófur og tómatsósa salatbar	19. Grísnitsel kartöflur salat og brún sósa ávextir	20. Karrýostafiskur hrísgrjón og salat ávextir	21. Tómatsúpa og heimabakaðbrauð salatbar
24. Soðinn fiskur, kartöflur salat og smjör Ávextir	25. Hakkabuff, kartöflur, gúrka og lauksósa ávextir	26. Ofnbakaður fiskur í blaðlaukssósu, hrísgrjón og salat salatbar	27. Steiktur kjúklingur, kartöflur salat og sveppasósa ávextir	28. Bláberjaskyr, brauð og álegg salatbar

\*með fyrirvara um breytingar