

NAUSTATÖRVI



Hádegisverður í Naustahverfi* Janúar 2013



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
6. Soðinn fiskur, Kartöflur rófur og tómateiti Ávextir	7. Hakkabuff, kartöflur, Gúrka og lauksósa ávextir	8. Ofnbakaður fiskur í karrýostasósu, hrísgrjón og salat ávextir	9. Steiktur kjúklingur, kartöflur, salat og jógúrt dressing ávextir	10. Skyr, brauð og álegg ávextir
13. Steiktur fiskur, brún hrísgrjón paprika og blaðlaukssósa ávextir	14. Kjötbollur, kartöflur, salat og brúnsósa ávextir	15. Snakkfiskur, kartöflur, og gúrka ávextir	16. Súrsætur grísapottrettur, hrísgrjón og salat ávextir	17. Pepperonipasta og salat ávextir
20. Tómatkarrýfiskur, hrísgrjón og salat Ávextir	21. Hrísgrjónagrautur brauð og álegg ávextir	22. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og smjör ávextir	23. Grænmetislasagna, hrísgrjón og salat ávextir	24. Þorramatur ávextir
27. Svikinn héri, kartöflur, sósa og gúrka ávextir	28. Salsafiskur hrísgrjón og salat ávextir	29. Steikt lambakjöt, kartöflur, grænar baunir og brún sósa ávextir	30. Fiskipottrettur, brún hrísgrjón og salat Ávextir	31. Blómkálssúpa og brauð ávextir

*með fyrirvara um breytingar