

NAUSTATJÖRN



Hádegisverður í Naustatjörn* Nóvember 2013



| Mánudagur | Þriðjudagur | Miðvikudagur | Fimmtudagur | Föstudagur |
|---|--|---|---|--|
| 4. Plokkfiskurog rúgbrauð ávextir | 5. Lasagna, kartöflustappa og salat ávextir | 6. Steiktur fiskur í raspi, heit tómatsósa og rifnar rófur ávextir | 7. Kjúklingatortillur ávextir | 8. Hrísgrjónagrautur og slátur Ávextir |
| 11. Fiskbúðingur, kartöflur, salt og köld súrumjólkursósa ávextir | 12. Hakkréttur, hrísgrón, paprika ávextir | 13. Snakkfiskur, kartöflubátar og salat ávextir | 14. Steiktur grísahnakki, steiktur kartöflur, maisbaunir og brún sósa ávextir | 15. Blómkáls og broccolysúpa og brauð ávextir |
| 18. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og tómatsósa Ávextir | 19. Hakkabuff, kartöflur, gúrka og lauksósa ávextir | 20. Karrýostafiskur, hrísgrón og salat ávextir | 21. Steiktir kjúklingaleggir hrísgrjón og tómatkryddressing ávextir | 22. Skyr brauð og álegg Ávextir |
| 25. Steiktur fiskur, kartöflur, paprika og kryddjurtasósa ávextir | 26. Kjötbollur í tómát, spaghetti og salat ávextir | 27. Ofnbakaður fiskur í blaðlaukssósu, hrísgrjón og gúrka ávextir | 28. Lambapottréttur, kartöflur og salat ávextir | 29. Pastaréttur og salat ávextir |
| | | | | |

*með fyrirvara um breytingar