

NAUSTATJÖRN



## Hádegisverður í Naustatjörn\*

Október 2013



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
7. Steiktur fiskur, kartöflur, salat og köld súrmjólkursósa ávextir	8. Kjötbullur í brúnni sósu, kartöflur, grænar baunir og gúrka ávextir	9. Björkeby fiskur, hrísgrjón og paprika ávextir	10. Lambapottréttur, kartöflur og salat ávextir	11. Skinkupasta og salat ávextir
14. Spaghettifiskur, salat og sósa ávextir	15. Slátur, kartöflur, rófur og jafningur ávextir	16. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og lauksmjör ávextir	17. Grænmetislasagna, hrísgrjón og salat ávextir	18. Hrísgrjónagrautur og slátur ávextir
21. Kjötþúðingur, kartöflur brún sósa og salat Ávextir	22. Ofnbökuð bleikja, steiktur kartöflur, gúrka og rækjuostasósa ávextir	23. Kjöt og karrý ávextir	24. Fiskipottréttur, kartöflur og salat ávextir	25. Grænmetissúpa og heimabakað brauð Ávextir
28. Fiskibollur, hrísgrjón rifnar gulrætur og blaðlaukssósa ávextir	29. Íslensk kjötsúpa ávextir	30. Baunabuff, kartöflur salat og marsaladressing ávextir	31. Soðinn fiskur, kartöflur, rófur og tómatsósa ávextir	1.11. Gúllas, kryddgrjón og paprika ávextir

\*með fyrirvara um breytingar