

NAUSTATJÖRN



## Hádegisverður í Naustatjörn\*

September 2013



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2. Kjöthleifur, kartöflur, lauksósa og grænar baunir ávextir	3. Ofnbakaður fiskur í karrýostasósu hrísgrjón og paprika ávextir	4. Lambasteik, kartöflur steikt grænmeti og sósa ávextir	5. Fiskipottréttur, hrísgrjón og salat ávextir	6. Grænmetissúpa og heimabakað brauð ávextir
9. Fiskbúðingur, kartöflur, heit tómatsósa og rifnar gulrætur ávextir	10. Íslensk kjötsúpa ávextir	11. Grænmetispottréttur, hýðishrísgrjón og köld súrumjólkursósa ávextir	12. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og lauksmjör ávextir	13. Ítalskur nautakjötsréttur kartöflustappa og salat ávextir
16. Plokkfiskur, rúgbrauð og gúrka ávextir	17. Lasagna hrísgrjón og salat ávextir	18. Fiskur í raspi, kartöflur, sólskinssósa og grænmeti ávextir	19. Pizza ávextir	20. Makkarónusúpa og slátur ávextir
23. Hakk, spaghetti og paprika ávextir	24. Soðinn fiskur, kartöflur rófur og tómatsósa ávextir	25. Grísnitsel, steiktur kartöflur salat og brún sósa ávextir	26. Ofnbakaður fiskur í blaðlaukssósu hrísgrjón og gúrka ávextir	27. Blómkálssúpa og heimabakað brauð ávextir
30. Soðinn fiskur, kartöflur tómatar og smjör ávextir	1.10. Hakkabuff, kartöflur, grænmeti og brún sósa ávextir	2.10. Ofnbakaður tomatfiskur, hrísgrjón, og salat ávextir	3.10. Steiktur kjúklingur kartöflur og pipaostasósa ávextir	4.10. Skyr, brauð og álegg ávextir

\*með fyrirvara um breytingar