

NAUSTATJÖRN



Hádegisverður í Naustatjörn*

Október 2012



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1. Fiskibúðingur, kartöflur, salat og Köld dressing ávextir	2. Íslensk kjötsúpa og heimabakað brauð ávextir	3. Grænmetisnúðlur og salat ávextir	4. Soðinn fiskur kartöflur, soðið grænmeti og lauksmjör ávextir	5. Gúllas, hrísgrjón og salat ávextir
8. Plokkfiskur, salat og rúgbrauð ávextir	9. Lasagna, kartöflustappa og salat ávextir	10. Fiskur í raspi, hrísgrjón grænmeti og sólskinsdressing ávextir	11. Grjónagrautur og slátur ávextir	12. Tortillur með nautakjöti og grænmeti ávextir
15. Hakkréttur hrísgrjón og salat ávextir	16. Soðinn fiskur, kartöflur salat og tómatsósa ávextir	17. Steikt grísakjöt með kartöflum salati og brúnni sósu ávextir	18. Karrýostafiskur, hrísgrjón og salat ávextir	19. Grænmetissúpa og heimabakað brauð ávextir
22. Soðinn fiskur kartöflur grænmeti og smjör ávextir	23. Hakkabuff kartöflustappa, Gr. baunir og lauksósa ávextir	24. Ofnbakaður fiskur í blaðlaukssósu hrísgrjón, salat ávextir	25. Steiktur kjúklingur, kartöflubátar, salat og sveppasósa ávextir	26. Skyr, Brauð og álegg ávextir
29. Steiktur fiskur, kartöflur salat og rækjuostasósa ávextir	30. Kjöttbollur í súrsætri sósu, hrísgrjón og salat ávextir	31. Fiskur Björkeby, kartöflur og salat ávextir	1.11 Lambapottréttur, hrísgrjón og salat ávextir	2.11 Skinkupasta, salat og hvítlauksbrauð ávextir

*með fyrirvara um breytingar