

HAUSTATJÖRN



Hádegisverður í Naustatjörn* Ágúst 2012



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
6. Frídagur allra nema verslunarmanna	7. Tómatfiskur, kartöflur og salat epli	8. Kjöt og karrý bananar	9. Fiskipottréttur kartöflur og salat Melónur	10. Grænmetisúpa og heimabakað brauð perur
13. Fiskibollur, kartöflur salat og sósa appelsínur	14. Íslensk kjötsúpa epli	15. Grænmetis- pottréttur, hrísgrjón og salat perur	16. Soðinn fiskur, grænmeti kartöflur og tómatsósa Bananar	17. Gúllas kartöflustappa, salat og grænar baunir
20. Gratineraður fiskur kartöflur og salat	21. Lasagna hrísgrjón salat og tómatsósa	22. Steiktur fiskur í raspi, kartöflur salat og sólskinsdressing	23. Pizza og salat	24. Makkarónusúpa brauð og álegg
27. Hakk, spaghetti og salat	28. Soðinn fiskur, kartöflur grænmeti og lauksmjör	29. Steikt grísakjöt, kartöflur gularbaunir salat og brún sósa	30. Fiskur Björkeby, hrísgrjón og salat	31. Kartöflusúpa, brauð og álegg

*með fyrirvara um breytingar