

NAUSTATÖRVI



Hádegisverður í Naustaskóli*

Mars 2013



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
4. Plokkfiskur salat og rúgbrauð ávextir	5. Lasagna salat og tómatsósa ávextir	6. Steiktur fiskur í raspi salat og köld súrmjólkursósa ávextir	7. Makkarónusúpa og slátur ávextir	8. Pizza Ávextir
11. Hakk, spaghetti og salat ávextir	12. Soðinn fiskur, kartöflur rófur og tómatefti ávextir	13. Grísnitsel kartöflur salatog brún sósa ávextir	14. Fiskur björkeby hrísgrjón og salat ávextir	15. Tómatsúpa og heimabakaðbrauð ávextir
18. Soðinn fiskur, kartöflur salat og tómatsósa Ávextir	19. Hakkabuff, kartöflur, salat og lauksósa ávextir	20. Tómatkarrýfyskur, hrísgrjón og salat ávextir	21. Steiktur kjúklingur, kartöflur salat og sveppasósa ávextir	22. Bláberjaskyr, brauð og álegg ávextir
25. Steiktur fiskur, kartöflur salat og kryddjurtasósa Ávextir	26. Kjötbollur í brúnni sósu grænar baunir og kartöflur ávextir	27. Spaghattifiskur salat og hrísgrjón Ávextir	28. SKÍRDAGUR LOKAÐ	29. FÖSTUDAGURINN STUTTI LOKAÐ

*með fyrirvara um breytingar