

NAUSTATÖRN



Hádegisverður í Naustaskóli* febrúar 2013



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
4. Steiktur fiskur, kartöflur, salat og kryddjurtasósa ávextir	5. Kjötbollur í súrsætrisósu hrísgrjón og salat ávextir	6. Snakkfiskur, kartöflur rófusalat og köld dressing ávextir	7. Lambapottréttur salat og hrísgrjón ávextir	8. Kjúklingapasta og salat Ávextir
11. Fiskibollur, heit tómatsósa, salat og hrísgrjón ávextir	12. Saltkjöt og baunir ávextir	13. Pylsa með öllu ávextir	14. Ofnbakaður fiskur í blaðlaukssósu kartöflur og salat ávextir	15. Hrísgrjónagrautur og slátur ávextir
18. Svikinn héri kartöflur rauðkál og brún sósa Ávextir	19. Tómatfiskur hrísgrjón, og salat ávextir	20. Lambasteik, kartöflur, steikt grænmeti og sósa ávextir	21. Fiskipottréttur hrísgrjón og salat ávextir	22. Brokkolyostasúpa og heimabakað brauð ávextir
25. Fiskbúðingur, hrísgrjón salat og rækjuostasósa Ávextir	26. Slátur, uppstúfur kartöflur og rófur ávextir	27. Grænmetisbuff hýðisgrjón sólskinsdressing og salat Ávextir	28. Soðinn fiskur kartöflur grænmeti og lauksmjör Ávextir	1.3. Gúllas kartöflustappa og salat Ávextir

*með fyrirvara um breytingar