

NAUSTATÖRN



Hádegisverður í Naustaskóli* janúar 2012



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
7. Fiskibollur í tómatsósu, kartöflur og salat ávextir	8. Íslensk kjötsúpa ávextir	9. Grænmetisbuff, hrísgrjón salat og köld súrumjólkursósa ávextir	10. Soðinn fiskur kartöflur, grænmeti og lauksmjör ávextir	11. Grísapottréttur kartöflur og salat Ávextir
14. Plokkfiskur, rúgbrauð og salat ávextir	15. Lasagna, kartöflustappa og salat ávextir	16. Fiskur í raspi hrísgrjón, salat og blaðlaukssósa ávextir	17. Grjónagrautur og slátur ávextir	18. Kjúklingatortillur ávextir
21. Hakkréttur, hrísgrjón og salat Ávextir	22. Soðinn fiskur kartöflur salat og tómatsósa ávextir	23. Grísasteik, kartöflur, salat og sósa ávextir	24. Blómkálssúpa og heimabakað brauð ávextir	25. Hangikjöt, uppstúfur kartöflur og grænar baunir ávextir
28. Soðinn fiskur, kartöflur soðnar rófur og smjör Ávextir	29. Hakkabuff kartöflur, salat og lauksósa ávextir	30. Ofnbakaður fiskur í karrýostasósu salat og hrísgrjón Ávextir	31. Steiktir kjúklingaleggir, kartöflubátar, salat og köld tómaddressing Ávextir	1.2. Skyr brauð og álegg Ávextir

*með fyrirvara um breytingar