

NAUSTATJÖRN



Hádegisverður í Naustatjörn* Nóvember 2012



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
5. Snakkfiskur, hrísgrjón og salat ávextir	6. Soðið slátur, kartöflur rófur og jafningur ávextir	7. Fiskibollur, kartöflur salat og heit tómatsósa ávextir	8. Grænmetislasagna, hrísgrjón, salat og köld súrumjólkursósa ávextir	9. Hrísgrjónagrautur brauð og álegg Ávextir
12. Kjötþúðingur, kartöflur salat og lauksósa ávextir	13. Ofnbökuð bleikja, hrísgrjón salat og kryddjurtasósa ávextir	14. Steikt lambakjöt, kartöflur salat og brún sósa ávextir	15. Fiskipottréttur, kartöflur og salat ávextir	16. Blómkálssúpa og brauð ávextir
19. Fiskibúðingur, kartöflur salat og karrýsósa Ávextir	20. Íslensk kjötsúpa ávextir	21. Grænmetisbuff, hrísgrjón, salat og sósa ávextir	22. Soðinn fiskur, kartöflur, soðið grænmeti og kryddsmjör ávextir	23. Gúllas, hrísgrjón og salat Ávextir
26. Gratineraður fiskur, kartöflur, salat og rúgbrauð ávextir	27. Lasagna, salat og kryddbrauð ávextir	28. Fiskur í raspi, hrísgrjón, steikt grænmeti og blaðlaukssósa ávextir	29. Grjónagrautur og slátur ávextir	30. Pizza og salat Ávextir

*með fyrirvara um breytingar