

NAUSTATJÖRN



Hádegisverður í Naustatjörn*

September 2012



| Mánudagur | Þriðjudagur | Miðvikudagur | Fimmtudagur | Föstudagur |
|---|--|---|--|--|
| 3. Soðinn Fiskur, kartöflur salat og tómatsósa epli | 4. Hakkabuff, kartöflur lauksósa og salat appelsínur | 5. Þorskur í blaðlaukssósu hrísgrjón og soðið grænmeti bananar | 6. Steiktur kjúklingur, kartöflur, salat og köld súrumjólkursósa Melónur | 7. Bláberjaskyr, brauð og álegg perur |
| 10. Steiktur fiskur, salat, hrísgrjón og sósa appelsínur | 11. Kjötbollur í brúnni sósu kartöflur og grænar baunir epli | 12. Ofnbakaður fiskur, í karrýostasósu kartöflur og salat perur | 13. Súrsætur svínapottréttur, hrísgrjón og salat | 14. Pasta, salat og heimabakað brauð |
| 17. Tómatfiskur, hrísgrjón og salat epli | 18. Soðið slátur, kartöflur rófur og jafningur bananar | 19. Fiskibollur, hrísgrjón, salat og sósa perur | 20. Grænmetisbuff kartöflur salat og kryddjurtasósa appelsínur | 21. Hrísgrjónagrautur og slátur |
| 24. Svikinn héri, kartöflur salat og brún sósa | 25. Spahettifiskur, og salat perur | 26. Kjöt í karrý og salat melónur | 27. Fiskipottréttur kartöflur og salat mandarínur | 28. Blómkálssúpa epli |
| | | | | |

*með fyrirvara um breytingar