

HAUSTATGÖRNI



Hádegisverður í Naustatjörn*

Mars 2012



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
5. Karrýtómat fiskur, hrísgrjón og salat epli	6. Soðið slátur, kartöflur, rófur og jafningur appelsínur	7. Fiskiklattar, kartöflur salat og blaðlaukssósa bananar	8. Grænmetisbuff, hrísgrjón, salat og kryddjurtasósa perur	9. Hrísgrjónagrautur og slátur Melónur
12. Kjötbúðingur, kartöflur salat, gr. Baunir og brún sósa mandarínur	13. Steikt bleykja, hrísgrjón, salat og rækjuostasósa epli	14. Kjöt og karrý hrísgrjón og salat perur	15. Fiskipottréttur, kartöflur og salat appelsínur	16. Grænmetissúpa og heimabakað brauð bananar
19. Fiskibollur, kartöflur salat og karrýsósa epli	20. Íslensk kjötsúpa bananar	21. Grænmetis og bauna bollur, hrísgrjón og sósa perur	22. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og lauksmjör melónur	23. Gúllas, hrísgrjón og salat appelsínur
26. Plokkfiskur og rúgbrauð bananar	27. Lasagna, kartöflur salat og tómatsósa perur	28. Fiskur í raspi, hrísgrjón, salat og sólskinsdressing melónur	29. Hrísgrjónagrautur og slátur mandarínur	30. Pizza og salat epli

*með fyrirvara um breytingar