

NAUSTATJÖRN



Hádegisverður í Naustatjörn*

Nóvember 2011



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
7. Soðinn fiskur, kartöflur, soðið grænmeti og tómatsósa	8. Soðið slátur, kartöflustappa og rófur	9. Þorskur í humarsósu, hrísgrjón og salat	10. Pasta carbonara,(beikon og Sveppir) og salat	11. Broccoli ostasúpa brauð og álegg
14. Soðinn fiskur, kartöflur, salat og kryddsmjör	15. Mexíkósk Kjötsúpa og heimabakað brauð	16. Fiskbúðingur hrísgrjón, salat og sósa	17. Grænmetisbuff, Kartöflugratín, salat og köld dressing	18. Hrísgrjónagrautur, brauð og álegg
21. Soðinn fiskur, kartöflur, rófur og laukfeiti	22. Hakkréttur, hrísgrjón og salat	23. Ofnbökuð bleikja, kartöflur, salat og sósa	24. Súrsætur svínapottréttur, hrísgrjón og salat	25. Tómatsúpa með papriku brauð og álegg
28. Soðinn fiskur, kartöflur, gúrkusalat og tomatfeiti	29. Val Naustatjörn	30. Spænskur karrýfiskur hrísgrjón og salat	1.12 Heimagerður kjötbúðingur, kartöflur grænar baunir og salat	2.12 Makkarónusúpa brauð og álegg

*með fyrirvara um breytingar