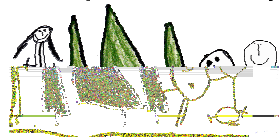


HAUSTATJÖRN



Hádegisverður í Naustatjörn*

Janúar 2012



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2. Gufusoðin ýsa, kartöflur gúrka og tómatsósa	3. Hakkabuff, kartöflumauk, grænar baunir salat og lauksósa	4. Ofnbakaður þorskur í blaðlaukssósu hrísgrjón og salat	5. Steiktir kjúklingaleggir, kartöflur salat og sveppasósa	6. Skyr, brauð og álegg
9. Steiktur fiskur kartöflur soðið grænmeti. og hvítlauksdressing	10. Kjötballur í brúnni sósu kartöflur, rauðkál og salat	11. ofnbökuð ýsa, hrísgrjón soðnar gulrætur og salat	12. Súrsætur svínapottréttur, hrísgrjón og salat	13. Skinkupasta, brauð og salat.
16. Spaghettifiskur og salat	17. Soðið slátur kartöflur rófur og jafningur	18. Fiskibollur, kartöflur, sósa og salat	19. Grænmetisbuff, hýðishrísgrjón maisbaunir og salat	20. Hrísgrjónagrautur, og slátur
23. Svikinn héri, kartöflur grænar baunir salat og brún sósa	24. Ýsa Björkeby, kartöflur,og salat	25. Steiktur lambaframpartur, kartöflur, steikt grænmeti og sósa	26. Fiskipottréttur, hrísgrjón og salat	27. Broccolisúpa, heimabakað brauð og smjör
30. Fiskbúðingur hrísgrjón, karrýsósa og rifnar gulrætur	31. Kjötsúpa og rósmarín brauð	1.2. Grænmetisgratín hrísgrjón og salat	2.2. Gufusoðin ýsa, kartöflur soðnar gulrætur, og kryddjurtasóssósa	3.2. Pottréttur, kartöflur, rauðkál og salat

*með fyrirvara um breytingar