

HAUSTATJÖRN



Hádegisverður í Naustatjörn*

Október 2010



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
				1. Lokað vegna skipulagsdags
4. Soðinn fiskur m/kartöflum salati og laukfeiti	5. Matarmikil grænmetismauksúpa, nýbakað baguette	6. Paprikufiskur, hrísgrón og salat	7. Pasta carbonara með fersku salati	8. Skyr, brauð og álegg
11. Nætursaltaður þorskur, kartöflur og tómatafeiti	12. Grænmetisbuff, hrísgrjón, salat og sósa	13. Plokkfiskur, kartöflur, rúgbrauð og smjörvi	14. Hakk, vokkað grænmeti og ferskt salat	15. Hrísgrónagrautur, brauð og álegg
18. Soðinn fiskur m/kartöflum, rófum og feiti	19. Matarmikil kartöflumauksúpa m/hvítlauksbrauði	20. Karryfiskur, hrísgrjón og salat	21. Bollur í brúnni, kartöflur og salat	22. Makkarónugrautur, brauð og álegg
25. Soðinn fiskur m/kartöflum og soðnu grænmeti	26. Slátur, rófur, kartöflur og uppstúfur	27. Ofnbakaður tandoori fiskur, kartöflur og salat	28. Pottréttur, hrísgrjón og salat	29. Hrísgrjónagrautur, brauð og álegg

*með fyrirvara um breytingar