

HAUSTATJÖRN



Hádegisverður í Naustatjörn*

September 2010



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
		1. Tandori fiskur með hrísgrjónum og salati.	2. Bacon-pasta m/fersku salati og hvítlauksbrauði	3. Makkarónugrautur, brauð og álegg
6. Soðinn fiskur m/kartöflum rófum og tómatsósu	7. Matarmikil blómkálssúpa m/hvítlauksbrauði	8. Gulrótafiskur, hrísgrón og salat	9. Hakk og spaghetti m/fersku salati	10. Skyr, brauð og álegg
13. Soðinn fiskur, m/tómötum, gúrkum og kartöflum og laukfeiti	14. Grænmetisbuff, kartöflur, salat og sósa	15. Tómatfiskur, hrísgrjón og salat	16. Svínapottréttur, kartöflur og salat	17. Hrísgrónagrautur, brauð og álegg
20. Soðinn fiskur m/kartöflum, salati og tómatfeiti	21. Matarmikil paprikusúpa m/hvítlauksbrauði	22. Karrýfiskur, hrísgrjón og salat	23. Spaghetti Bolognese m/fersku salati	24. Makkarónugrautur, brauð og álegg
27. Soðinn fiskur m/kartöflum og soðnu grænmeti	28. Slátur, rófur, kartöflur og uppstúfur	29. Ofnbakaður grænmetisfiskur, hrísgrjón, salat	30. Grýta, m/kartöflum og salat	

*með fyrirvara um breytingar