

NAUSTATJÖRN



## Hádegisverður í Naustatjörn\*

Nóvember 2010



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1. Soðinn fiskur m/ kartöflum og soðnu grænmeti	2. Matarmikil blómkálssúpa m/hvíttauksbrauði	3. Tómatfiskur með hrísgrjónum og salati.	4. Spaghetti Bolognese m/ blönduðu salati	5. Makkarónugrautur, brauð og álegg
8. Soðinn fiskur m/kartöflum rófum og tómatsósu	9. Grænmetisbuff, kartöflur, salat og sósa	10. Gulrótarfiskur, hrísgrjón og salat	11. Pottréttur, kartöflur og salat	12. Skr, brauð og álegg
15. Soðinn fiskur, m/tómötum, gúrkum, kartöflum og laukfeiti	16. Íslensk kjötsúpa að hætti meistaranna ☺	17. Óskamatur 8. bekkjar	18. Pasta carbonara, blandað salat	19. Hrísgrjónagrautur, brauð og álegg
22. Soðinn fiskur m/kartöflum, salati og tómatfeiti	23. Slátur, rófur, kartöflur og uppstúfur	24. Karrýfiskur, hrísgrjón og salat	25. Eitthvað gott með tilheyrandi meðlæti ☺	26. Makkarónugrautur, brauð og álegg
29. Soðinn fiskur m/kartöflum og soðnu grænmeti	30. Matmikil vetrarsúpa m/hvítlauksbrauði			

\*með fyrirvara um breytingar