

HAUSTATÖRN



Hádegisverður í Naustatjörn

Mars 2010



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1. Soðinn fiskur m/kartöflum. Agúrkur, tómatar og feiti	2. Hakk og spaghetty. Salat	3. Plokkfiskur m/kartöflum rúgbrauði og smjörva	4. Gullash m/kartöflumús og grænmeti	5. Grænmetissúpa, brauð og álegg
8. Soðinn fiskur m/kartöflum, grænmeti og feiti	9. Biximatur m/salati	10. Ostafiskur m/hrísgrjónum, salati og súrsætri sósu	11. Steik m/steiktum kartöflum, grænmeti, salat og sósa	12. Skyr, brauð og álegg
15. Soðinn fiskur m/kartöflum, rófum og tómatsósu	16. Lasagna m/salati	17. Steiktar fiskibollur m/kartöflum og sósu	18. Snitzel, steiktar kartöflur og grænmeti	19. Makkarónusúpa, brauð og álegg
22. Soðinn fiskur m/kartöflum. Rúgbrauð, smjörvi og tómatsósa	23. Slátur m/ kartöflum, jafningi og rófum	24. Steiktur fiskur m/kartöflum sósu og salati	25. Kjúkklingur m/hrísgrjónum, salati og sósu	26. Hrísgrjónagrautur, brauð og álegg
29. Soðinn fiskur m/kartöflum. Agúrkur, tómatar og feiti	30. Steiktar kjötbollur m/rauðkáli og sósu	31. Broccolyfiskur m/kartöflum, salati		